

INTENSIVOS

Curso de Introdução à Medicina Intensiva

Organizadores

Curso *IN*Intensivos

Programa

Cronograma

Apoios e PAtrocícnios


aimint

A **AIMINT** (Associação de Internos de Medicina Intensiva), surgiu da iniciativa do primeiro grupo de internos de Medicina Intensiva em **2017**, com a missão de representar, defender e dar voz às preocupações de todos os **Internos de Formação Especializada (IFE) em Medicina Intensiva**, tanto os atuais e vindouros.

Atualmente a atuação da AIMINT guia-se por 3 linhas de ação. A primeira concentra-se na representação e proximidade; a segunda visa aprimorar a qualidade do internato, formação e competências; enquanto a terceira busca promover a visibilidade e a sustentabilidade.

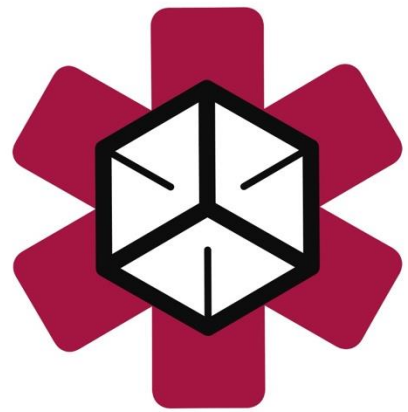
Com foco na necessidade de **formação adequada e estruturada** para os internos dos anos iniciais, somos parceiros da SIMBOX, da ALUMNI Medicina e da Escola de Medicina da Universidade do Minho na criação do curso inINTENSIVOS.

alumni medicina

UNIVERSIDADE DO MINHO

A **AlumniMedicina**, associação de antigos estudantes de Medicina da Universidade do Minho, representa desde 2007 os **alumni** formados na Escola de Medicina da UMinho.
Com quatro focos de atuação: **formação**, **intervenção na comunidade**, **representação** e **criação e manutenção de um fundo de emergência social** para estudantes, a Alumni tem um papel ativo **na formação pré e pós-graduada**, contando com mais de 700 participantes e mais de 250 horas de formação anual.

É com um enorme gosto que a Alumni integra a comissão organizadora do InIntensivos


SIMBOX

SIMBOX é uma **empresa de formação na área da saúde, gestão e trabalho em equipa,** que surgiu do entusiasmo de profissionais de saúde que já utilizavam sustentadamente a **simulação de alta fidelidade** como ferramenta de eleição para ensinar "emergência", aliado à percepção de uma procura crescente de oferta desta formação. **A conjugação das experiências em emergência e ensino com simulação nos contextos pré e pós-graduado é um dos pilares da SIMBOX.**

Missão SIMBOX

- A melhoria contínua, partilhando o conhecimento e a experiência;
- Promover profissionais de saúde capazes de aceitar discussão e análise de actuação, receptivos à crítica externa como algo construtivo;
- Transformar ansiedade em confiança.

Valores SIMBOX

- Respeito e honestidade;
- Exigência científica e descontração formativa, num equilíbrio sustentado pela experiência dos formadores.

OS CURSOS SIMBOX CARACTERIZAM-SE POR

- Treinar o raro, treinar o letal e o comum mas importante;
- Debriefing estruturado;
- Grupos restritos;
- Sigilo de grupo;
- Ambiente seguro;
- Soft skills / competências não-clínicas (ou "*Essentials Skills*") / trabalho de equipa;
- Desenvolvimento da consciência circunstancial;
- Elaboração de relatórios individuais de análise de desempenho com aspetos positivos e competências passíveis de melhoria, para cada formando.


SIMBOX
SIMBOX
SIMBOX
SIMBOX

CURSO IN INTENSIVOS

Curso **SIMBOX** em parceria com **ALUMNI Medicina,** a **Escola de Medicina da Universidade do Minho** e a **Associação de Internos de Medicina Intensiva**, de **Introdução** à **Medicina Intensiva**, direcionado para o **treino e ensino de abordagem ao doente crítico, baseado em simulação de alta fidelidade**.

Alicerçado com sessões teóricas online com elementos de referência nacional na área da Medicina Intensiva e do Doente Crítico, Diretores de Serviço, representantes do Colégio de Medicina Intensiva da Ordem dos Médicos e da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos.

Idealizado para complementar as **necessidades formativas de Internos de Formação Específica de Medicina Intensiva**, particularmente na primeira fase do internato. O curso versará sobre temáticas científicas e não-científicas pertinentes, atualizadas e fundamentais a qualquer interno no seu percurso formativo para se tornar **Intensivista**.

OBJETIVOS

- Consolidar
- Desenvolver competências na **abordagem do doente crítico**:
  - Treinar metodologia ABCDE
  - Promover raciocínio clínico e diagnóstico diferencial
- Consolidar conhecimentos com recurso à simulação de alta fidelidade e à técnica de *debriefing* estruturado;
- Capacitar *skills* de **Team Leader**;
- Treinar **gestão emocional, organização mental e coordenação de equipas** para a minimização do caos e do erro;
- Capacitar ***Essentials Skills*** (capacidades não-técnicas) como ferramenta fundamental na prática médica diária;

FORMATO: *B-Learning*

PÚBLICO-ALVO: IFEs Medicina Intensiva (prioridade para 2º)

VAGAS: 30 participantes

VERTENTE PRESENCIAL:

DURAÇÃO : 3 dias (tempo de formação: 24 horas)

DATA: **10, 11 e 12 de Fevereiro 2025**

LOCAL: Escola de Medicina da Universidade do Minho

COMISSÃO CIENTÍFICA:

Dr. Francisco Esteves (Colégio Medicina Intensiva da OM; SMI CHMTAD)

Dr. Paulo Mergulhão (SPCI; SMI Hospital Lusíadas Porto)

Professor Doutor José Artur Paiva (SMI CHUSJ)

Dr. Rui Araújo (SMI ULSM)

Dr. Igor Millet (SMI CHVNG/E)

Dr. Aníbal Marinho (SMI CHP)

Dr. José Caldeiro (SMI ULSAM)

Dr. Pedro Silveira (SMI HB)

Dra. Maria Glória Cabral Campello (SMI CHTS)

Dr. Domingos Fernandes (SMI ULSNE)

Dr. Sérgio Gaião (SMI CHUSJ)

Dra. Elizabete Neutel (Director of Education - European Trauma Course Organisation)

Dr. Miguel Tavares (SMI CHP; Grupo de Trabalho de Hemodinâmica em Medicina Intensiva SPCI)

Professor Doutor Filipe Nery (SMI CHP; Clínica Doenças do Fígado)

Professor Doutor José Mariz (SU HB; EMUM; Editor Chefe Revista da SPMI)

COMISSÃO ORGANIZADORA:

AIMINT

ALUMNI Medicina

Escola de Medicina - Universidade do Minho

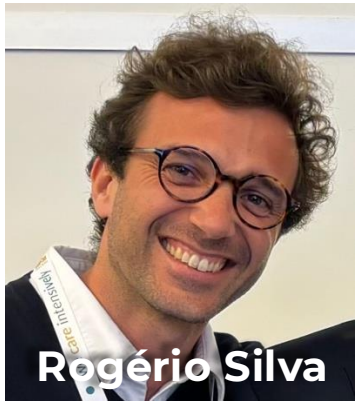
SIMBOX

CEOs SIMBOX



Assistente Hospitalar de Medicina Interna da ULSAM com atividade no Departamento de Medicina Crítica;
Médico VMER;
Ex-Coordenador do Núcleo de Internos de Medicina Interna da SPMI
Fundador e Vice-Coordenador do Núcleo de Ecografia da SPMI
Presidente no subcomité dos Young Internists - EFIM
Membro da Ultrasound Working Group - EFIM
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho
Vice-Presidente AlumniMedicina
Vogal da Direção do B.ACIS
Formador POCUS; Formador Escola de Formação ULSAM

Assistente Graduado de Medicina Interna
Assistente Hospitalar de Medicina Intensiva
Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos
Médico VMER (2013-2022)
Formador SBV e SAV ((Creditação INEM), e formador de Ecografia *Point-of-Care*
Ex-Coordenador da UCI da ULSAM(2019-2021 & 2022-2024)
Coordenador Médico da Equipa de Emergência Médica Interna da ULSAM (Desde 2019)
Membro da CLIC e do Grupo de Catástrofe da ULSAM
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho
Membro do Conselho Editorial da revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna





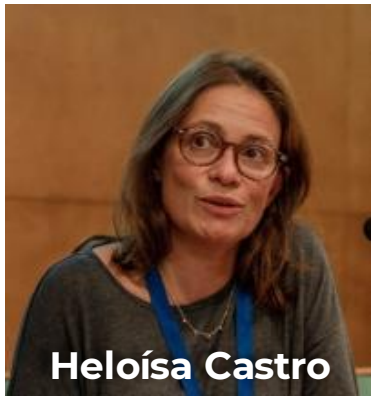
Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica – Pessoa em Situação Crítica;
Unidade de Cuidados Intensivos e VMER de Viana do Castelo do HSL - ULSAM;
Enfermeiro Adjunto;
Mestre em Enfermagem | Especialista na Área Científica;
Professor Adjunto Convidado - Escola Superior de Saúde do IPVC;
Coordenador da Escola de Formação em Emergência da ULSAM;
Formador no Instituto Nacional de Emergência Médica;
Membro da Sociedade Portuguesa de Enfermagem em Doente Crítico;
Membro da Comissão de Apoio Técnico à Mesa do Colégio de Enfermagem Médico-Cirúrgica da Ordem dos Enfermeiros;

Formadores SIMBOX



Catarina Lima

Assistente Hospitalar de Psiquiatria
Assistente Convidada na Escola de Medicina da Universidade do Minho
Doutoramento em Medicina pela Escola de Medicina da Universidade do Minho
Investigadora no Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS) da Escola de Medicina
Interesses: Psiquiatria na Comunidade, Comunicação, Comportamento Humano, Tomada de Decisão



Heloísa Castro

Assistente graduada de Medicina Interna
Especialista em Medicina Intensiva
Diretor de Curso de SBNV, SIV e SAV
Formador pela Reanima nos cursos de: SBV, SIV, SAV, Sépsis e infeção grave, Ventilação mecânica e Equilíbrio Acido-base e Hidroelectrolitico
Formador do curso de Insuficiência Respiratória e Ventilação Mecânica – JMIP
Assistente graduada das disciplinas “Semiologia Médico-Cirúrgica I” e “Semiologia Médico-Cirúrgica II”, “Emergências Médicas”, e “Medicina de Emergência” do curso de Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto

Formadores SIMBOX



Assistente Hospitalar de Anestesiologista na Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM)

Coordenador do Grupo de Ensino e Formação do Serviço de Anestesiologia da ULSAM

Experiência como Formador em Cursos de Abordagem de Via Aérea da Escola de Formação em Emergência da ULSAM

Orientador na Formação prática de Via Aérea para Internos de Formação Específica a realizar estágio em Medicina Intensiva

Formador de Abordagem de Via Aérea no II Oporto Biomedical Summit e VII AEICBAS Biomedical Congress

Especialista em Medicina Interna e Medicina Intensiva

Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos

Atividade Assistencial no Centro de Referência ECMO do Centro Hospitalar Universitário de São João

Médico VMER [2012 a 2021]

Experiência como Coordenador Unidade de Cuidados Intermédios. Experiência como Chefe de Equipa do Serviço de Urgência

Experiência como Formador SBV e SAV

Experiência como Formador em Curso de Emergências Médicas - Academia CUF Saúde

Formador do Curso Ecografia Point-of-Care (NEECO e POCUSX) e Técnicas Invasivas Guiadas por Eco

Formador do Curso ECMO e Suporte Circulatório Mecânico Agudo



Programa

Programa

Programa Teórico (Sessões SIMBOX Online – *Talk-show* de ~30 min):

1. Organização de um SMI - (Colégio de Medicina Intensiva)
2. CRM – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
3. Abordagem do Doente Crítico [ABCDE] – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
4. SAV – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
5. Via Aérea – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
6. VNI – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
7. VMI – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
8. Arritmias – SIMBOX (Dr. Miguel Romano,)
9. Sedoanalgesia – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
10. Monitorização Hemodinâmica – (Dr. Miguel Tavares)
11. Choque – (Dr. Miguel Tavares)
12. Sépsis - (Dr. Paulo Mergulhão)
13. Antibioterapia na UCI - (Professor Doutor José Artur Paiva)
14. Trauma – (Dra. Elizabete Neutel)
15. Neurocríticos - (Dr. Igor Millet)
16. Falência Hepática – (Professor Doutor Filipe Nery)
17. Falência renal - (Dr. Sérgio Gaião)
18. Técnicas de substituição renal – (Dr. Sérgio Gaião)
19. Ecografia *Point of Care* - (Professor Doutor José Mariz)
20. (Des)Equilíbrio Ácido-Base – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
21. ECMO – a referenciação – SIMBOX (Dr. Tiago Veiga)
22. Comunicação – SIMBOX (Professora Doutora Catarina Lima)
23. Como escrever um artigo científico? (a aguardar resposta)

WORKSHOPS PRESENCIAIS (SESSÕES SIMBOX INTERATIVAS DE 1H)

1. *Crisis Resource Management* (CRM) – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga da Silva, Enf. Samuel Sousa)
2. Via Aérea – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
3. Ventilação – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
4. Desfibrilhação – SIMBOX (Dr. Miguel Romano)
5. Sedoanalgesia – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
6. Choque – SIMBOX (Dr. Miguel Romano)
7. Monitorização Hemodinâmica – SIMBOX (Dr. Tiago Veiga)
8. Ecografia Competência Técnica – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Silva e Dr. Tiago Veiga)
9. Ecografia Competência Clínica – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga da Silva)
10. (Des)Equilíbrio Ácido-Base – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
11. Comunicação – SIMBOX (Professora Dra. Catarina Lima)

SIMULAÇÃO DE ALTA FIDELIDADE E DEBRIEFING ESTRUTURADO (1H/SESSÃO)

6 Cenários Clínicos diferentes, totalmente e autonomamente criados pela **SIMBOX** e adaptados ao público-alvo. Todos os cenários foram construídos com objetivos pedagógicos próprios e dirigidos, quer para competências técnicas científicas como competências essenciais.

Cronograma

Cronograma – Dia 1

Horário	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6
08:15 18:30	*Check in*					
08:30 09:00	*Mind Games*					
09:00 10:00	Sessão de Abertura					
10:00 11:00	CRM	CRM	Via Aérea	Via Aérea	Ventilação	Ventilação
	Coffee-Break					
11:30 12:30	Via Aérea	Via Aérea	Ventilação	Ventilação	CRM	CRM
12:30 13:30	Ventilação	Ventilação	CRM	CRM	Via Aérea	Via Aérea
	Almoço					
14:30 15:30	(des)Equilíbrio ácido-base	(des)Equilíbrio ácido-base	Sedação e Analgesia	Sedação e Analgesia	Choque	Choque
15:30 16:30	Sedação e Analgesia	Sedação e Analgesia	Choque	Choque	(des)Equilíbrio ácido-base	(des)Equilíbrio ácido-base
	Coffee-Break					
17:00 18:00	Choque	Choque	(des)Equilíbrio ácido-base	(des)Equilíbrio ácido-base	Sedação e Analgesia	Sedação e Analgesia
18:00 19:45	Ecografia - Competência Técnica					

Cronograma - Dia 2

Horário	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6
09:00 09:45	Demonstração de Simuladores					
09:45 10:45	Monitorização Hemodinâmica	Monitorização Hemodinâmica	Caso 1 - Observa	Caso 1 - Simula	Caso 2 - Observa	Caso 2 - Simula
Coffee-Break						
11:15 12:15	Caso 1 - Simula	Caso 1 - Observa	Caso 2 - Simula	Caso 2 - Observa	Monitorização Hemodinâmica	Monitorização Hemodinâmica
12:15 13:15	Caso 2 - Observa	Caso 2 - Simula	Monitorização Hemodinâmica	Monitorização Hemodinâmica	Caso 1 - Simula	Caso 1 - Observa
Almoço						
14:15 15:15	Desfibrilhação	Desfibrilhação	Caso 3 - Observa	Caso 3 - Simula	Caso 4 - Observa	Caso 4 - Simula
15:15 16:15	Caso 3 - Simula	Caso 3 - Observa	Caso 4 - Simula	Caso 4 - Observa	Desfibrilhação	Desfibrilhação
Coffee-Break						
16:45 17:45	Caso 4 - Observa	Caso 4 - Simula	Desfibrilhação	Desfibrilhação	Caso 3 - Simula	Caso 3 - Observa
17:45 19:45	Ecografia - Competência Clínica					

Cronograma – Dia 3

Horário	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6
09:00 10:00	Comunicação em Medicina Crítica	Comunicação em Medicina Crítica	Caso 5 - Observa	Caso 5 - Simula	Caso 6 - Observa	Caso 6 - Simula
10:00 11:00	Comunicação em Medicina Crítica	Comunicação em Medicina Crítica	Caso 6 - Simula	Caso 6 - Observa	Caso 5 - Simula	Caso 5 - Observa
Coffee-Break						
11:30 12:30	Caso 6 - Simula	Caso 6 - Observa	Comunicação em Medicina Crítica	Comunicação em Medicina Crítica	Caso 7 - Observa	Caso 7 - Simula
12:30 13:30	Caso 5 - Observa	Caso 5 - Simula	Comunicação em Medicina Crítica	Comunicação em Medicina Crítica	Caso 8 - Simula	Caso 8 - Observa
Almoço						
14:30 15:30	Caso 7 - Simula	Caso 7 - Observa	Caso 8 - Observa	Caso 8 - Simula	Comunicação em Medicina Crítica	Comunicação em Medicina Crítica
15:30 16:30	Caso 8 - Observa	Caso 8 - Simula	Caso 7 - Simula	Caso 7 - Observa	Comunicação em Medicina Crítica	Comunicação em Medicina Crítica
Coffee-Break						
17:00 17:30	Avaliação					
17:30 18:00	Sessão de Encerramento					
Noite	Jantar do InIntensivos					

Patrocínio Científico:

SOCIEDADE PORTUGUESA DE
CUIDADOS INTENSIVOS

PATROCINIOS:

NIPPON GASES Healthcare

Daiichi-Sankyo

Chiesi

BSIMPLE

Parceiros SIMBOX:

RIMA

clinifar

RACLAC®
protecting people

MC Medical
by Palex

Organização

aimint

alumni medicina
UNIVERSIDADE DO MINHO

Universidade do Minho
Escola de Medicina

SIMBOX

SIMULATE TODAY FOR A BETTER TOMORROW

SIMBOX.PT | MAINBOX@SIMBOX.PT | @BOXSIMBOX